



# OPLOSSINGSGERICHTE THERAPIE MET OUDEREN (met cognitieve problemen)

donderdag 23 maart, 6 en 20 april, 22 juni 2023



Amsterdam UMC  
Afdeling ouderengeneeskunde

De Boelelaan 1109, 9A-03  
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E [gerion@vumc.nl](mailto:gerion@vumc.nl)  
I [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)

# OPLOSSINGSGERICHTE THERAPIE MET OUDEREN (met cognitieve problemen)

## ACHTERGROND

Behandelen van ouderen met psychische klachten is een uitdaging. Vooral wanneer er sprake is van cognitieve problemen blijken de meer probleemgerichte behandelingen (zoals CGT) niet altijd meer inzetbaar te zijn. Daarnaast is het belangrijk om bij kwetsbare ouderen niet alleen de aandacht te richten op wat een probleem is of wat niet meer gaat maar breder te kijken naar welbevinden. Oplossingsgerichte therapie is een behandelvorm waarin je met je cliënten exploreert wat welbevinden voor hen betekent en hoe zij vooral hun krachtenkant leren in te zetten om welbevinden dichterbij te brengen. Oplossingsgerichte therapie blijkt een waardevolle toepassing te zijn in de behandeling met ouderen. Omdat er veel aandacht is voor het opbouwen van een effectieve samenwerkingsrelatie en het stellen van de juiste vragen geeft deze cursus tevens een belangrijke behandelbasis voor psychologen in de ouderenzorg. In de cursus leer je hoe je vanuit een oplossingsgerichte mindset een protocollaire oplossingsgerichte behandeling kunt uitvoeren en er is bovendien veel aandacht voor oefenen, modellering en praktijkvoorbeelden.

## LEERDOELEN

De deelnemer:

- Leert vanuit een oplossingsgerichte mindset naar cliënten te kijken.
- Leert vanuit een "leading from one step behind" opstelling te interacteren met cliënten.
- Leert oplossingsgerichte vragen te stellen.
- Leert hoe je de samenwerking in een behandeling goed afstemt op de behoefte van cliënten.
- Leert het protocol van het eerste- en vervolgesprek toe te passen
- Leert om te gaan met de geneigdheden vanuit een (vaak) bestaande probleemgerichte mindset.

## DOELGROEP

Psychologen die werkzaam zijn in de hulpverlening met ouderen (met cognitieve stoornissen).

## CURSUSBEGELEIDING

Marion Klaver, GZ-psycholoog/cognitief gedragstherapeut en docent. GERION, afdeling ouderengeneeskunde Amsterdam UMC, locatie VUmc.

## PROGRAMMA

- Theoretische basis van oplossingsgerichte therapie
- Belangrijke uitgangspunten
- Indicatie en contra-indicatie
- Ontwikkeling van de oplossingsgerichte mindset
- Het oplossingsgerichte gereedschap
- De rotonde
- De winkel uitleggen
- Probleeminventarisatie
- Een toekomstprojectie maken
- Uitzonderingen
- Een volgend teken van vooruitgang
- Het afronden van een gesprek
- Het afronden van een behandeling
- De omgang met cognitieve stoornissen
- De omgang met verschillende samenwerkingsrelaties.

## OPZET VAN DE CURSUS

De cursus bestaat uit 4 dagen van 09.30-16.30 uur. Waarvan de eerste 3 dagen gericht zijn op het leren van bovengenoemde doelen en waarvan de laatste dag een terugkomdag is waarin stil gestaan wordt bij de ervaringen van de toepassing in de praktijk.

## LITERATUUR

Deelnemers ontvangen handouts en artikelen evenals het boek: F. P. Bannink, (2018) Oplossingsgerichte vragen. Handboek oplossingsgerichte gespreksvoering. Amsterdam: Pearson.

**Data en tijd:** donderdag 23 maart, 6 en 20 april, 22 juni 2023 van 9.30-16.30 uur.

**Plaats:** nog nader te bepalen

**Kosten:** € 995,- (inclusief cursusmateriaal, koffie/thee en lunch).

**Online inschrijven via [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)**